

A low-angle shot of a hot air balloon with a vibrant rainbow color palette (red, orange, yellow, green, blue, purple) against a clear blue sky. The balloon's basket is visible at the bottom center, and the ropes are strung out across the frame.

Birgit Koller-Stöbich
Kongress der WaldpädagogInnen
21.10.2021

Leidenschaft und Leidensdruck als Antreiber für Veränderung

A low-angle shot of a hot air balloon with a vibrant rainbow color palette (red, orange, yellow, green, blue, purple) against a clear, light blue sky. The balloon's structure, including the basket and ropes, is visible at the center.

Teil 1 Das Wesen von Veränderung und ihre Antreiber

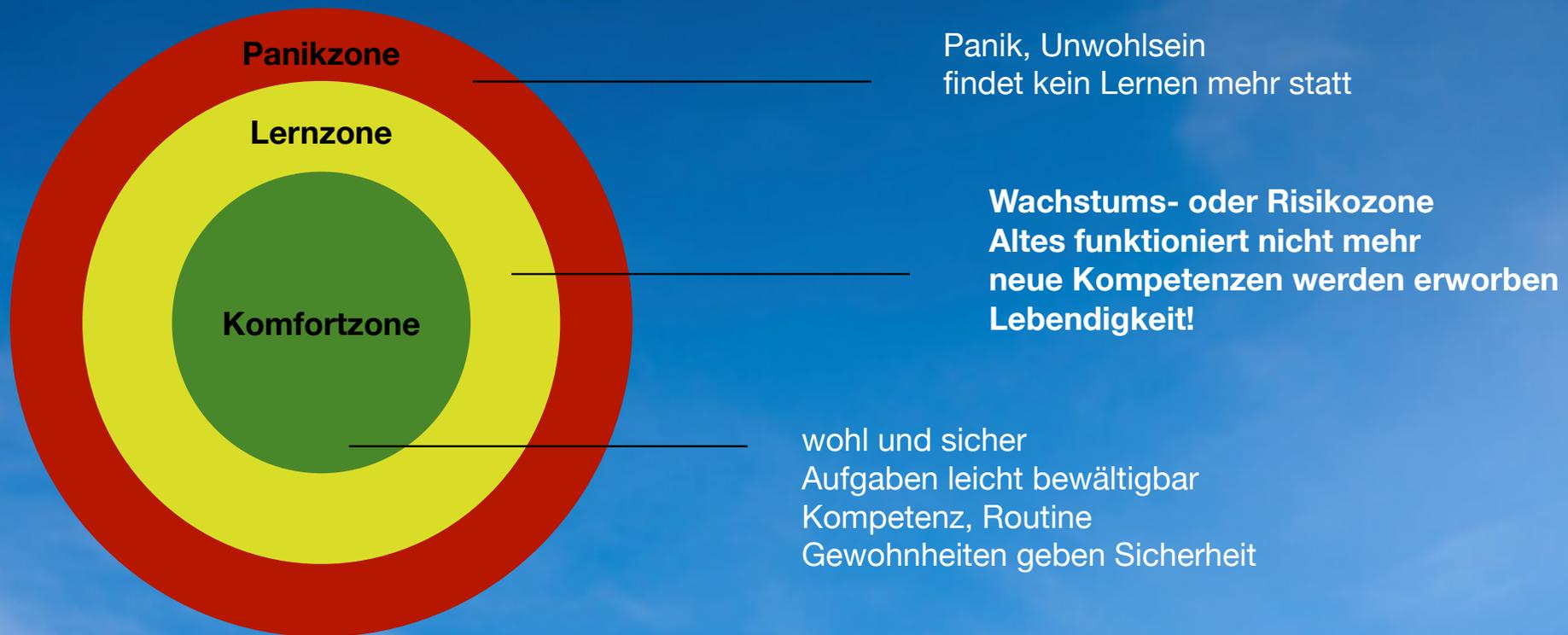


Veränderung

„Nichts ist so beständig wie der Wandel.“

(Heraklit von Ephesus, 400 v. Christus)

3 - Sektoren Modell



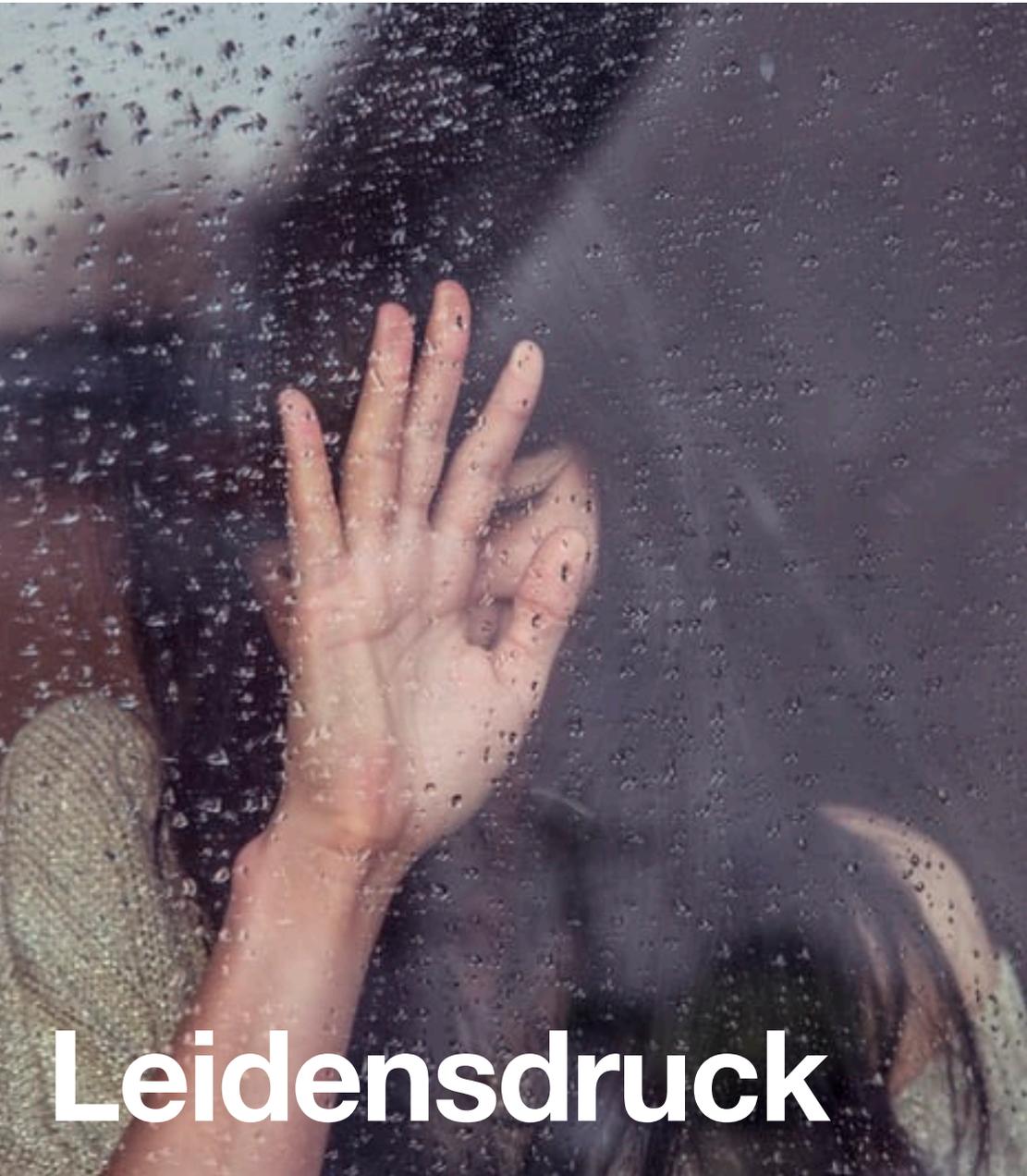
A close-up photograph of a hand reaching out towards a shower of water droplets. The hand is positioned in the lower-left quadrant, with fingers slightly spread. The background is a dense field of small, dark water droplets, creating a textured, almost abstract effect. The lighting is soft, highlighting the skin of the hand and the individual droplets.

Antreiber von Veränderung

Leidensdruck

A silhouette of a person holding a guitar against a sunset. The person is shown from the side, with their right arm raised to hold the neck of the guitar. The guitar is held high, with the headstock pointing towards the top right. The background is a bright, hazy sunset sky, with the sun low on the horizon, creating a strong backlighting effect. The overall mood is one of passion and dedication.

Leidenschaft



Leidensdruck

Lebensereignis und/oder Wertewandel.
(z.B. Familiengründung, Job- oder
Machtverlust, Umorganisation, Krankheit,...)

Trigger.
kommt meist von Außen

Emotionen.
Neid, Ermüdung, Erschöpfung, Depression,
Lustlosigkeit, Enge, Aussichtslosigkeit

Motivation.
„weg von“



Leidenschaft

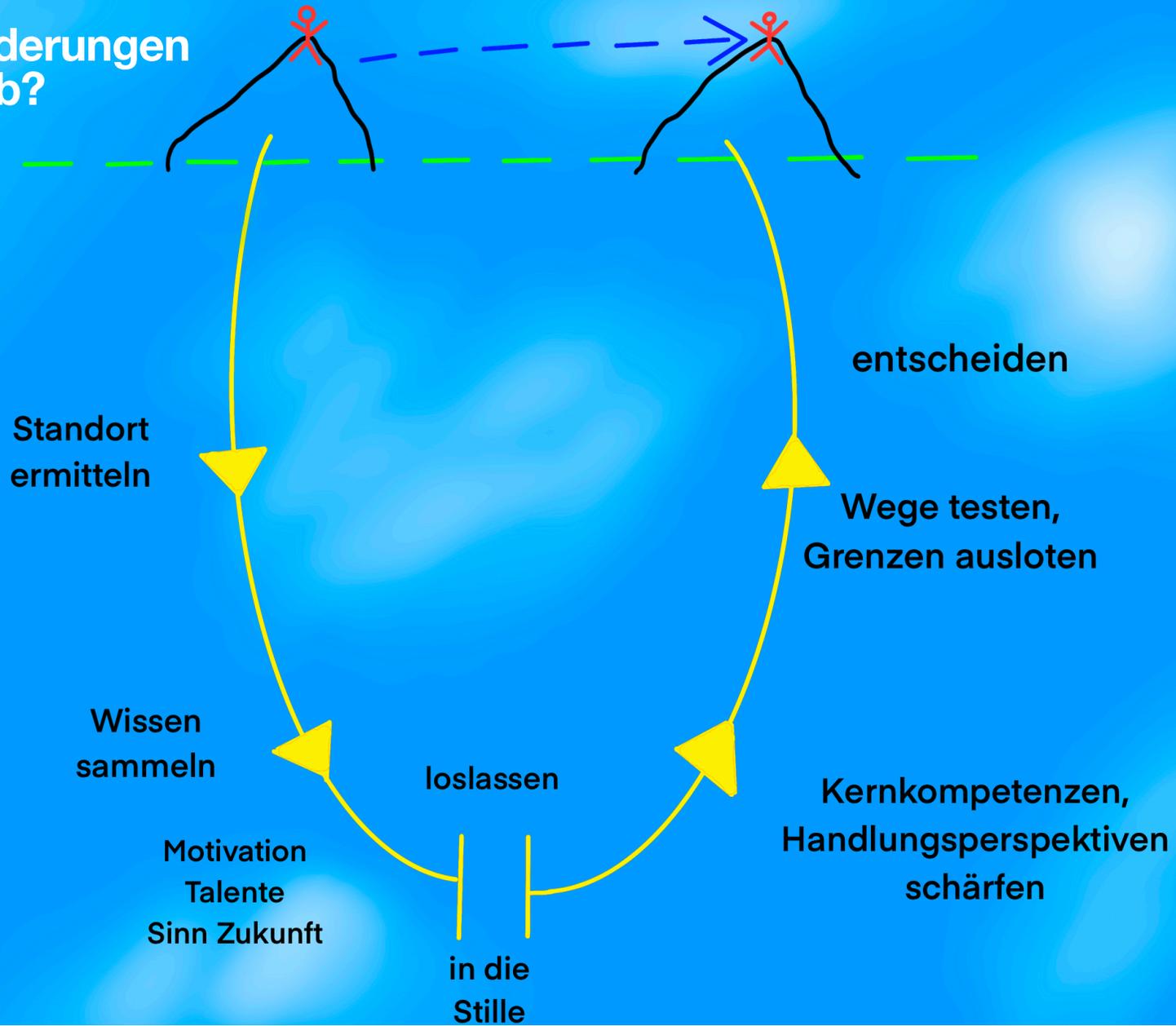
Faszination.
gesteigertes Interesse an einem Thema.

Trigger.
kommt meist von Innen

Emotionen.
Freude am Tun, Inspiration, Satttheit,
Zufriedenheit, Sinnhaftigkeit, Sehnsucht

Motivation.
„hin zu“

Wie laufen Veränderungen typischerweise ab?





Stolpersteine

verpasste Chancen und Krisen.
annehmen was ist und wie es ist.

falsche Entscheidungen.
Frieden schließen mit dem früheren ICH

Blockaden lösen.
Glaubenssätze und Familienloyalitäten

Vorwärts leben.
Was kann ich in dieser konkreten Situation tun, um mit meinen Zielen voran zu kommen?

A low-angle shot of a large, multi-colored hot air balloon against a clear, bright blue sky. The balloon's envelope is composed of numerous panels in a rainbow spectrum, including red, orange, yellow, green, and blue. The central basket area is visible where the ropes converge.

Teil 2 Den Talenten auf der Spur

Talente damals



Fotos.

Sieh dir Fotos aus der Kindheit an

Orte.

Geh an Orte deiner Kindheit mit allen Sinnen und erinnere dich!

Menschen.

Frag Menschen, die dir wohl gesonnen sind, was du gut konntest, wo du dich aufgehalten hast, womit du dich beschäftigt hast.



Alltag.

Beobachte deine Lebendigkeit im Alltag

Talente.

Wo fragen dich Menschen um Rat?

Andere.

Welche Biografien faszinieren dich?

Tun.

Komm ins Handeln

Stellenausschreibungen.

Lies sie mit dem Herzen

Stärken stärken.

und Schwächen annehmen

Lehrmeister.

Geh in die Natur und sitze still.



- 1. Finde dein „WOZU“ heraus.**
- 2. Probiere Vieles aus.**
- 3. Vertraue! „Es“ wird sich dir zeigen.**

**DANKE FÜR EURE
AUFMERKSAMKEIT!**