



Coaching Auffrischung

VERTRAUENSPERSONEN IN DER WALDPÄDAGOGIK IN ÖSTERREICH, 18.11.2016

PETER POSSERT-JAROSCHKA

Coaching - Geschichte

▶ Personalentwicklung/ Unternehmensberatung

- ▶ „besser werden“
- ▶ Reflexionstechnik
- ▶ Unterstützen & begleiten
statt Anweisungen geben
- ▶ Messbare Erfolge

▶ Psychotherapie

- ▶ Entwickeln einer „Light-Variante“
- ▶ Systemischer Ansatz
- ▶ Gespräche, die in die Tiefe führen und
Veränderung ermöglichen
- ▶ Begleitung

Coaching - Wirkungen

- ▶ **Erhöhte Selbstreflexionsfähigkeit**
- ▶ **Perspektivenwechsel**
- ▶ **Stressabbau**
- ▶ **Emotionale Entlastung**

- ▶ **Gewinn an Selbstsicherheit**
- ▶ **Beruflicher Erfolg**
- ▶ **Lebensglück**

Voraussetzungen - Coach

- ▶ **Rollenklarheit**
 - ▶ Waldpädagoge - Coach
- ▶ **Auftragsklarheit**
- ▶ **Wahrnehmung**
- ▶ **Gesprächsführung**
- ▶ **Frage- & Feedbacktechnik**

Voraussetzungen - Coachee

- ▶ **Freiwilligkeit**
- ▶ **Vertrauen zum Coach**
- ▶ **Problembewusstsein**
- ▶ **Veränderungsbereitschaft und Veränderungsvermögen**
- ▶ **Zielklarheit**

VP-Coaching-Phasen

Auftrags-
klärung

Beobachtung

Rückmelde-
Gespräch

Phasen des Rückmeldegesprächs

1

- **Wahrnehmungen des Coachees**
- **Aktiv zuhören**

2

- **Meine Wahrnehmungen als Coach**
- **Ich-Botschaften**

3

- **Ziele definieren**
- **Meine Erfahrungen als Möglichkeiten anbieten**



Danke für Eure Aufmerksamkeit!

Peter Possert-Jaroschka, peter@possert.eu, 0664/ 4145293