

Was halte ich grundsätzlich von Aggressionen? In meinen Augen sind sie ... (bitte ankreuzen)

- 5	- 4	- 3	- 2	- 1	+ 1	+ 2	+ 3	+ 4	+ 5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sehr schlecht		eher schlecht			eher gut			sehr gut	

Was macht mich persönlich aggressiv?

drei Beispiele:

.....

.....

.....

Woran merke ich, dass ich aggressiv werde, und wie äußert sich das?

bei mir selbst:

nach außen:

Was mache ich dann, wenn ich aggressiv bin (oder andere sagen, ich sei aggressiv)?

Wie verhalte ich mich?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
-